

## معيار بررسى بى قرارى - آرامش ريچموند (RASS) Richmond Agitation Sedation Scale

امتياز	عنوان	توصيف
+4	پرخاشگر	خشمگين - آسيب به پرسنل
+3	شديداً آشفته ( آژيته)	لوله و اتصالات را به صورت پرخاشگرانه مى كشد.
+2	آشفته ( آژيته)	بى قرار با ونتيلاتور و حرکات متناوب و بى هدف
+1	بى قرار	مضطرب- حرکات بدون پرخاشگرى
0	هوشيار- آرام	توجه به مراقبت دهنده (بیمار کاملاً آرام و راحت است).
-1	خواب آلودگى	کاملاً هوشيار نيست ولى با صدا چشم باز مى كند و ارتباط بيش از 10 ثانيه است.
-2	بيپوشى ( سداسيون) ضعيف	به طور مختصر به صدا جواب مى دهد ولى ارتباط کمتر از 10 ثانيه است.
-3	بيپوشى ( سداسيون) متوسط	چشم ها را بى هدف باز مى كند.
-4	بيپوشى ( سداسيون) عميق	به تحريكات فيزيكى جواب مى دهد.
-5	بيدار نمى شود( کوما)	به صدا و تحريكات فيزيكى پاسخ نمى دهد.

اگر امتياز RASS بالاتر و يا مساوى 4- و 5- باشد، بیمار هوشيار نيست و مدتی بعد مجدداً چک شود.